

Testy wodorowe

Diet
Program.

- 1.
- 2.
- 3.

Wodorowy test oddechowy pozwala na sprawdzeniu przebiegu procesu trawienia i wchłaniania węglowodanów przez organizm. W badaniu określa się poziom wodoru w wydychanym powietrzu na czczo oraz po spożyciu przez pacjenta węglowodanów.

W przypadku, gdy sacharydy nie są odpowiednio trawione w przewodzie pokarmowym (np. ze względu na niedobór enzymów trawiennych), pozostała część ulega fermentacji w jelicie grubym. Produktem ubocznym fermentacji jest właśnie wodór.

Jak wygląda badanie?

Początkowo dietetyk wykonuje próbę biologiczną - pacjent, na czczo wykonuje głęboki wdech a następnie wydmuchuje powietrze do urządzenia pomiarowego, które mierzy wyjściowy poziom wodoru. Potem pacjentowi podawany jest roztwór zawierający określony rodzaj węglowodanów. Ostatnim etapem jest pobieranie próbek w odpowiednich odstępach czasu (ilość i częstotliwość pobrań jest uzależniona od zastosowanego rodzaju sacharydów). Odpowiedni wzrost poziomu wodoru w wydychanym powietrzu w porównaniu do próby biologicznej, może świadczyć o nietolerancji danego sacharydu.

Jak przygotować się do badania?

- pomiar wykonywany jest na czczo, min. 12 godzin od ostatniego posiłku
- w dniu poprzedzającym badanie należy zastosować dietę łatwostrawną z ograniczeniem mleka i owoców, oraz ich przetworów
 - bezpośrednio przed badaniem należy umyć zęby
- w dniu badania przeciwwskazany jest alkohol, tytoń, gumy do żucia, suplementy diety, leki przeczyszczające

Co zyskujemy?

Dzięki stwierdzeniu lub wykluczeniu nietolerancji konkretnych węglowodanów można wprowadzić celowaną dietę eliminacyjną lub szukać innych przyczyn dolegliwości pacjenta.



Badania, które oferuje test wodorowy

Test na nietolerancję laktozy

Laktoza, to cukier mleczny, który występuje przede wszystkim w mleku i jego przetworach.

W jelitach jest metabolizowana przy pomocy enzymu- laktazy. Jeżeli organizm wytwarza go za mało, laktoza jest rozkładana przez bakterie na drodze fermentacji.

Produktem ubocznym tego procesu jest właśnie mierzony w wydychanym powietrzu wodór.

Test na nietolerancję fruktozy

Fruktoza występuje głównie w owocach. Częsty problem, to zespół złego wchłaniania fruktozy spowodowany brakiem lub niedoborem białka odpowiedzialnego za transport przez błony komórkowe. Nierozłożona fruktoza podobnie jak laktoza staje się pożywką dla bakterii bytujących w jelitach.

Test SIBO

Zespół przerostu bakteryjnego to pojawienie się i wzrost bakterii w jelicie cienkim, które naturalnie bytują w jelicie grubym. SIBO w większości przypadkach jest przyczyną rozwoju jelita drażliwego.

Konsekwencje SIBO, to nie tylko przeróżne objawy gastryczne (biegunki, zaparcia, wzdęcia, uczucie przelewania), ale także zespół złego wchłaniania i co za tym idzie niedobory witamin i minerałów, które wywołują kolejne problemy zdrowotne.

Test na nietolerancję sorbitolu i ksylitolu

Są to substancje słodzące, stosowane powszechnie jako zamiennik cukru.

Wskazania do wykonania badania

- podejrzenie nietolerancji laktozy, fruktozy, ksylitolu, sorbitolu
- podejrzenie przerostu flory bakteryjnej jelita cienkiego (SIBO) lub długiego czasu pasażu jelitowego
- bóle brzucha, wzdęcia, biegunki, zaparcia, refluks, kolki, gazy
 - zespół jelita nadwrażliwego
- diagnostyka anemii i zespołu złego wchłaniania

Przeciwwskazania do wykonania badania

- przyjmowanie antybiotyków (w okresie 4 tygodni przed badaniem)
 - kolonoskopia (w okresie 4 tygodni przed badaniem)
- irygoskopia (w okresie 4 tygodni przed badaniem)
- fluoroskopia jelita cienkiego (w okresie 4 tygodni przed badaniem)
 - zdiagnozowana lub podejrzewana wrodzona nietolerancja fruktozy (przeciwwskazanie dla wodorowego testu oddechowego z fruktozą i sorbitolem)
 - zdiagnozowana lub podejrzewana (poposiłkowa) hipoglikemia

Czas trwania badania

od 120 do 180 minut – w zależności od protokołu badania i podanego węglowodanu. Bezpośrednio po badaniu Pacjent otrzymuje wynik badania wraz z interpretacją.

